

Quadro 1: Riscos específicos da doença de depleção ou deficiência de micronutrientes

Doença	Deficiência favorecendo o desenvolvimento da doença	Inadequação ou déficit agravando a condição	Deficiência como resultado de doença
Alcoolismo		B1, Fe	A, D, E, K, B1, B2, B6, B7, B9, B12, C, Zn
Hepatite alcoólica	B6, Zn	Se, Zn	
Anemia	B1, B6, B9, B12, Fe, Cu, Co		
Caquexia do câncer	D, Zn		
Cardiomiopatias/Insuficiência Cardíaca	B1, B6, D, Se, Fe	Se	
Doença de obstrução pulmonar crônica	D, Cu, Se, Mn, Zn		
Insuficiência intestinal crônica			B2, B7, B9, B12, A, D, E, K, Cu, Fe, Zn
Gastrite crônica (atrófica)			B9, B12, C, D, Fe
Diabetes mellitus	B9, Cr		
Doenças inflamatórias intestinais		Zn	B1, B6, B12, A, D, E, K, Fe, Se, Zn
Doença hepática gordurosa não alcoólica	Cu		
Doenças do fígado		Zn	B12, A, D, E, Se, Zn
Esclerose múltipla	B7		
Obesidade	β -caroteno, E, Se, Zn	B1, B9, D, Fe, Se, Zn	
Obesidade Pós Cirurgia Bariátrica			A, D, E, K, B1, B9, B12, C, Cu, Fe, Zn
Osteoporose	B12, D, K, Cu, Fe, Zn, Mn, F, Bo		
Insuficiência renal (crônica)			B1, B6, B9, K, D, Cu, Se, Zn
Sarcopenia	B1, B12, D, carnitina, Zn	D, Se, Zn	
Doença grave		B1, C, D, Cu, Fe, Se, Zn	B1, B12, C, D, Fe, Se, Zn

Adaptado de: BERGER, Mette M. et al. [ESPEN micronutrient guideline](#). *Clinical Nutrition*, v. 41, n. 6, p. 1357-1424, 2022.